

Spreukenbos vol energie

Aan de dorpsrand van Kelpen-Oler

ligt Spreukenbos De Moost. Sjra Wijen

vindt er rust, ontspanning en een

nieuwe uitdaging. Iedereen mag er

zijn gevoelens met anderen delen.

Sjra Wijen, met een stevige spade in de hand, maakt zijn dagelijkse ronde door het spreukenbos. Teverden constateert hij 'dat enkele nieuwe bezoekers een persoonlijke boodschap op een maaskei hebben achtergelaten.' Die maaskeien omzomen het Spreukenpad dat Wijen door zijn bos heeft aangelegd. "Vreugde doet bloeien, lijden doet groeien", luidt de tekst op deze maaskei. Zo liggen er honderden boodschappen verspreid in het bos. Van mensen die een verlies of verdriet wilden verwerken maar ook van mensen die een positieve ervaring wilden delen.

SAMENLEVING

"Zo is mijn spreukenbos bedoeld", zegt Wijen. "Ikzelf heb er de kracht hervonden om tegenslagen te verwerken en juist het positieve te zien. Het besef dat je iets voor de samenleving moet betekenen is hier gegroeid. Als je met verdriet thuis blijft kniezen, wordt dit verdriet een last. Het spreukenbos daagt mensen uit om hun verdriet achter te laten. Daarom wil ik het spreukenbos ook met iedereen delen; iedereen is hier welkom. Je mag hier troost komen zoeken of juist je geluk komen delen", legt de 66-jarige oud-Nederweertenaar uit.

DAGELIJKS

Sjra Wijen is dagelijks in het uitgestrekte loofbos te vinden. Meestal loopt hij een uurtje rond en doet wat aan het onderhoud van de wandelpaden. Of hij geniet van de rust, de natuur en de vele vogels. Soms is het nodig de handen wat steviger uit de mouwen te steken. Dat doet Wijen meestal samen met zijn vrienden Mies van Nieuwenhoven en Harrie Peeters. Die helpen Wijen bij het grotere onderhoud, aanleggen van paden of het bouwen van schuilplekken voor vogels en dieren.



SPREUKEN TOP 5

Vreugde doet bloeien, lijden doet groeien.
't Is niet altijd vlaai en taart.
Als je niks zegt, zeg je veel over jezelf.
Wie zwijgt, wint alles.
Hier heb ik de last van mij afgegooid.



PERSOONLIJK

Spreukenbos De Moost is binnen vier, vijf jaar uitgegroeid tot een plek waaraan veel mensen gehecht zijn geraakt. "Dat geeft aan hoe belangrijk het is dat een samenleving een plekje heeft waar men met zijn emoties terecht kan", constateert Wijen. "Zonder dat men zich daarvoor hoeft te schamen." Zoals de weduwe die hoorde dat ze oma zou worden en daarin nieuwe kracht vond. Ze vertrouwde haar geluk toe aan een van de keien langs het Spreukenpad. Of het bruidspaar dat op hun huwelijksdag de tijd nam om midden in het bos een herinneringsplekje in te richten. "Soms doen mensen dat door een spreuk op een maaskei te schrijven. Maar steeds vaker ook door een beeldje, knuffel, foto, prentje of iets anders hier in het bos neer te leggen. Zelfs een stukje Berlijnse muur is hier door een familie uit de vroegere DDR neergezet."

LIJFSPREUK

Sjra Wijen straalt terwijl hij vertelt over de respons die hij op zijn spreukenbos krijgt. In het begin werd er lacherig gereageerd. Daar kon Wijen zich niet druk over maken. 'Denken, durven en doen', luidt immers de lijfspreuk van de ondernemer die nooit bang was om afwijkende paden te bewandelen. "De ontmoetingen die ik in het bos heb zijn voor mij kostbaar. Het bos geeft positieve energie en 'alle goeds' dat we vaak uit automatisme elkaar toewensen."

TEKST: VINCENT VAN DEN BERG

FOTO'S: RICHARD FIETEN



15
Beleef
december

DE MOOST

Het enkele hectaren grote Spreukenbos De Moost staat voor iedereen open; entree is er niet verschuldigd. Het natte loofbos, eigendom van Sjra Wijen, ligt aan de Eyckheuvels in Kelpen-Oler. In het bos groeien 32 verschillende wilde plantensoorten. Bij de ingang wordt bezoekers gevraagd een maaskei mee te nemen en die, eventueel voorzien van een spreuk, ergens langs het Spreukenpad neer te leggen. Spreukenbos De Moost is ook te vinden op internet: www.spreukenbos.nl

